

## **PARCOURS DE FORMATION PERMIS B, AAC et CS**

**1 - Votre formation débutera par des cours théoriques** qui vous permettront, en plus des cours de code de la route, de vous sensibiliser sur des thèmes liés à la sécurité routière tels que :

- l'alcool, les stupéfiants, les médicaments
- la vitesse
- la fatigue au volant
- l'accident, l'assurance...

Ces cours sont dispensés par un enseignant de la conduite qui vous explique ces différents sujets en s'appuyant sur des vidéos, des exercices sous forme de questions/réponses, des explications et des débats.

**2 - Vous poursuivez votre apprentissage au volant** en ayant toujours conscience des risques en vous adaptant à diverses situations qui varieront en fonction du lieu, du trafic et des intempéries.

Les premières leçons de conduite s'effectuent le plus souvent sur un parking ou un endroit dépourvu de circulation, vous y apprendrez à démarrer (lentement, rapidement, normalement, en cote ou en descente, monter les vitesses, ralentir, freiner avec et sans rétrograder, freiner en urgence, tourner sans et avec chevauchement des mains, ramener et laisser le volant revenir seul, puis lorsque vous maîtriserez mieux votre véhicule, vous apprendrez à détecter les indices formels et informels, vous permettant d'adapter votre allure et votre positionnement à votre environnement, vous appréhendez la route avec les autres usagers en centre ville, sur voies rapides et sur autoroute.

Votre apprentissage vous permettra d'aborder les 4 grandes compétences à maîtriser :

- 1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul**
- 2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.**
- 3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**
- 4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

Il faudra également faire face à certaines situations de conduite où la visibilité et l'adhérence seront réduites telles que :

- la conduite de nuit
- la conduite par temps de pluie, neige, brouillard.



Mais également avec un trafic fluide ou dense et éventuellement dans les embouteillages.

Les cours pratiques prennent en compte les situations de conduite suivantes :

- parking
- conduite en ville
- conduite hors agglomération
- autoroute
- conduite sur voie rapide
- conduite de nuit, dans un environnement dégradé par exemple par temps de pluie
- manœuvres

**Ces diverses situations de conduite, très difficiles, vous amèneront à avoir plus d'expérience et d'assurance dans votre vie de conducteur responsable**