

Atelier d'Art-Thérapie

« A la recherche de la bonne distance »

6 Séances de 2h – Toutes les 2 semaines - En groupe restreint

Les Ateliers en groupe

Au fil des séances, je vais vous accompagner dans la réalisation de créations spontanées et simples, dans un climat bienveillant.

Progressivement, vous expérimenterez le lâcher-prise.

Vous trouverez la distance qui est bonne pour vous (entre vos émotions et vos réalisations, entre les mots et les gestes, entre les personnes, ...etc.).

Votre production vous aidera à faire resurgir vos processus (sous-jacents) pour mieux vous situer face à vous-même et à l'autre, à être plus serein.

Vous serez au sein d'un groupe (de 3 à 7 personnes, de 16 à 99 ans) qui partagera aussi de son propre vécu.

Les matériaux mis à votre disposition

Pastels, crayons, colles, gouache, acrylique, pinceaux, magazines, ciseaux, éponges, rouleaux, feuilles de couleurs et formats divers, papier de soie, papier crépon, carton, ficelle, sable, coquillages, et autres trouvailles.

L'art-thérapie que je pratique

L'art-thérapie est une psychothérapie non verbale, puis verbale, qui mobilise affect et pensée vers un objectif créatif et constructif.

Les supports artistiques vous aident à vous exprimer, vous projeter, vous accepter.

Ce qui importe, c'est le processus, le plaisir éprouvé et la qualité de présence.

Savoir dessiner ou être un artiste confirmé n'est donc pas nécessaire.

L'art-thérapeute – Isabelle BARTHELEMY

J'ai un Diplôme Universitaire et un Master 2 en Arts-thérapies à Paris V.

Je pratique la psychothérapie en libéral depuis plus de 20 ans.

Fréquence : 2 fois par mois, à partir de janvier 2019.

Horaires : Le vendredi, créneaux de 2 heures (à définir).

Autres jours possibles en fonction de la demande.

Prix (matériel d'arts plastiques inclus)

- **Forfait 6 séances** consécutives : 276€ (payable à l'inscription en 1, 2 ou 3 règlements), **ce qui revient à 46€ par séance de 2h.**
- Une séance d'essai : 60€.

Adresse : 2, rue de Paris - 77420 Champs-sur-Marne

Contact : Isabelle BARTHELEMY : 06.64.73.41.41

Site : www.isabelle-barthelemy-therapies.fr

