


PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 3

Menus Etablissement St Louis - Pont L'Abbé d'Arnoult

	lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
MIDI					
ENTREES	POTAGE DE LEGUMES	DUO DE CHOUX AUX LARDONS	AVOCAT SAUCE AURORE	VELOUTÉ DE LÉGUMES	SALADE DE QUINOA, BETTERAVE ROUGE ET FROMAGE DE CHÈVRE
	RADIS SAUCE FROMAGE BLANC ET HERBES	CAPPUCCINO DE BETTERAVES	CHOU-FLEUR MIMOSA	ENDIVES A L'EMMENTAL	CAROTTES À LA POMME VERTE
	CÉLERI RÉMOULADE	POMME DE TERRE AU THON	SALADE D'ENDIVES AUX DÉS DE FROMAGES	PIZZA REINE MAISON	CONCOMBRE À LA CRÈME
VPO	ŒUF FLORENTINE ET BACON	MEUNIÈRE DE POISSON ET CITRON	BAVETTE A L'ECHALOTTE	AIGUILLETTE DE POULET A LA CREME	POISSON SELON ARRIVAGE
	FRICASSÉE DE BŒUF AUX POIVRONS	FILET DE DINDE FORESTIÈRE	FRICASSE DE PORC A L'ANTILLAISE	SAUTÉ D'AGNEAU PRINTANIER	PALETTE DE PORC À LA MOUTARDE
ACC.	POMMES DE TERRE PERSILLES	CAROTTES BRAISÉES	HARICOTS BLANCS	FRITES	PIPERADE
	FONDUE DE POIREAUX AUX LARDONS ET CRÈME	COQUILLETES	BRUNOISE DE LÉGUMES	CAROTTES ET CHAMPIGNONS PERSILLES	RIZ
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES
DESSERTS	CORBILLE DE FRUITS	CHOU CHANTILLY ET AMANDES GRILLÉES	CORBILLE DE FRUITS	ABRICOTS AU SIROP, MIEL ET ÉPICES	CORBILLE DE FRUITS
	PÊCHE MELBA	CORBILLE DE FRUITS	COMPOTE POMMES FRAISES	CORBILLE DE FRUITS	BANANE ROTIE
	DUO DE COMPOTE ET CREME PISTACHE	POIRE BELLE HÉLÈNE	CRÈME VANILLE SPÉCULOOS	 CAKE AU ZESTES D'ORANGE ET CHOCOLAT	CRÈME DESSERT
SOIR					
ENTREES	ASSIETTE DE CRUDITÉS	CONCOMBRE À LA BULGARE	CÉLERI RÉMOULADE	RADIS ET BEURRE	
	SALADE DE LENTILLES ET LARDONS VINAIGRETTE	VELOUTÉ DE POTIRON	POTAGE	MOUSSE DE SARDINES	
	SURIMI ET MACÉDOINE	PÂTÉ DE FOIE	NEM ET SALADE VERTE	SALADE DE POMMES DE TERRE MIMOLETTE	CHOIX MATERNELLE
VPO	CHIPOLATAS AUX HERBES	PAUPIETTE DE VEAU FORESTIÈRE	FILET DE POISSON EN CRUMBLE D'ÉPICES	LASAGNE	
	QUICHE PROVENCALE MAISON	CROQUE MONSIEUR MAISON	TARTIFLETTE	ŒUF BECHAMEL AUX LARDONS GRATINE	
ACC.	FLAGEOLETS	SEMOULE	SALADE VERTE ET CROÛTONS	HARICOTS VERTS SAUTÉS AUX OIGNONS CONFITS	
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	GRATIN DE LEGUMES	POEEE FORESTIERE	CŒUR DE BLE	
P.L	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	FROMAGES OU LAITAGES	
DESSERTS	CORBILLE DE FRUITS	CORBILLE DE FRUITS	CORBILLE DE FRUITS	CORBILLE DE FRUITS	
	ANANAS À LA CHANTILLY	COMPOTE DE POMMES	PRUNEAUX AU SIROP	SALADE DE FRUITS FRAIS	
	DONUTS AU SUCRE	FLAN VANILLE	ÎLE FLOTTANTE	LIÉGEOIS VANILLE	

