



MESURES SANITAIRES A RESPECTER

- Port du masque obligatoire dans toute l'enceinte du Club
sauf durant l'activité physique
- Désinfection obligatoire des mains au gel hydro-alcoolique (mis à disposition à l'entrée)
- Cours en intérieur et/ou extérieur avec effectif limité
- Distanciation physique de 4 m² autour de chaque personne pendant la pratique physique
- Venir en tenue de gym, yoga ou autres
- Accès aux vestiaires pour seulement déposer chaussures, vestes ou manteaux en respectant une distanciation physique
- Tapis personnel obligatoire
- L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette, bouteilles d'eau, etc...) sont proscrits
- Eviter tout contact corporel

**En cas de doute sur son état de santé, ne pas venir pratiquer
et contacter un médecin**

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains
très régulièrement



Tousser ou éternuer dans
son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs
à usage unique



Saluer sans se serrer la main,
éviter les embrassades